

STAGE D'ARTS MARTIAUX EIKO EN DORDOGNE

Organisé par le Club KCOT de THIVIERS 24800

Le Dimanche 30 Juin 2019 de 9H00 à 12H00

Kobudo D'Okinawa Self-Défense



Sous la Direction Technique du Fondateur de EIKO
Maître Georges RAD

Dimanche : 9h00 - 10h00 / Kobudo D'Okinawa (Etude du Sai)
10h00 - 11h00 / Kobudo D'Okinawa (Etude du Tunkuwa)
11h00 - 12h00 / Self-Défense (Défenses contre couteau)
13h00 - 15h00 / Déjeuner avec un buffet sur place

Tarifs :

Stage 1 discipline - 2H de Kobudo D'Okinawa	15 €
Stage 1 discipline - 1H de Self-défense	15 €
Stage 2 disciplines - 3H Kobudo + Self-défense	20 €
Déjeuner avec un buffet sur place	15 €

(Merci de confirmer le nombre de pers)

**Ce stage public EIKO, est ouvert à tous, à partir de 15 ans et plus...
(Découvertes, débutants et confirmés)**

Lieu : Gymnase René FORESTIER - RN21 - 24800 THIVIERS

Renseignements :

Mr Frédéric BOUJU (Président du KCOT) au **06 24 88 29 49**

Mr Thierry BOISSEAUX (Responsable Self) au **06 13 41 61 99**

Conception & Réalisation

KCOT - Mai 2019 - I.P.N.S. Ne pas jeter sur la voie publique



SAÏ



TUNKUWA



COUTEAU